



Colegiul Național "Andrei Şaguna"
Braşov



MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI
CERCETĂRII

**PROGRAMARE INSPECȚII LA CLASĂ ÎN CADRUL
CONCURSULUI NAȚIONAL DE TITULARIZARE Disciplina de concurs: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**
Centru: Colegiul Național "Andrei Şaguna" Braşov

NR. CRT.	NUME ȘI PRENUME CANDIDAT	DATA	INTERVALUL ORAR	CLASA	TEMELE LECȚIEI
1.	NIȚU F.M DENISA-GABRIELA	08.06.2026	08:00 – 08:50	5 A	1. Capacități coordinative Ob. Dezvoltarea ambilateralității 2. Aruncarea la coș de pe loc Ob. Învățarea aruncării la coș cu accent pe aruncarea controlată la panou
2.	OLAH A ANDRAS-TIHAMER	08.06.2026	09:00 – 09:50	6	1. Capacități coordinative Ob. Dezvoltarea ambidextriei 2. Aruncarea la coș din dribling Ob. Consolidarea aruncării la coș din dribling cu accent pe controlul mingii
3.	OLAIANOS DV RAUL	08.06.2026	10:00 – 10:50	7	1. Viteza Ob. Dezvoltarea vitezei de reacție la stimuli auditivi 2. Dribling din deplasare Ob. Consolidarea driblingului cu accent pe controlul mingii
4.	ONU V CARMEN	08.06.2026	11:10 – 12:00	10 B	1. Viteza Ob. Dezvoltarea vitezei de reacție la stimuli vizuali și auditivi 2. Dribling - oprire în 2 timpi urmată de pasa cu două mâini cu pământul - aruncare la coș Ob. Consolidarea structurii cu accent pe execuția corectă
5.	OPRIȘ D SARA-ELENA	08.06.2026	12:10 – 13:00	5 B	1. Capacități coordinative Ob. Dezvoltarea ambidextriei 2. Aruncarea la coș de pe loc Ob. Învățarea aruncării la coș de pe loc cu accent pe menținerea poziției după aruncare
6.	ORZAN N GEORGIANA	08.06.2026	13:10 – 14:00	10 F	1. Viteza Ob. Dezvoltarea vitezei de reacție la stimuli variați 2. Pasa cu două mâini de la piept din deplasare Ob. Consolidarea pasei cu două mâini de la piept cu accent pe întinderea brațelor
7.	OSOLOȘ S. CARMEN LAURA	10.06.2026	08:00 – 08:50	6	1. Viteza Ob. Dezvoltarea vitezei de reacție la stimuli variați 2. Aruncarea la coș din dribling Ob. Consolidarea aruncării la coș din dribling cu accent pe ritmul continuu de execuție



Colegiul Național "Andrei Șaguna"
Braşov



MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI
CERCETĂRII

8.	PARASCHIVESCU GEORGE-LUCIAN	D.F	10.06.2026	09:00 – 09:50	10 B	1. Capacități coordinative Ob. Dezvoltarea ambidextriei 2. Aruncarea la coș din dribling Ob. Consolidarea aruncării la coș din dribling cu accent pe ritmul continuu de execuție
9.	PĂȘTINA I. VALENTIN- GABRIEL		10.06.2026	09:50 – 10:50	9 C	1. Capacități coordinative Ob. Dezvoltarea ambilateralității 2. Pasa cu două mâini de la piept din deplasare cu aruncare la coș din alergare Ob. Consolidare pasei cu două mâini de la piept cu accent pe precizia pasei
10.	ONEA M. MIRCEA - DRAGOȘ		10.06.2026	10:50	-	Echivalare notă definitivă
11.	PANĂ C.C ANDREI-GEORGE		10.06.2026	10:50	-	Echivalare notă definitivă

Director,
Carmen Felicia TĂNĂSESCU



Notă:

- Fiecare candidat va fi prezent cu 10 min înainte începerii orei
- Fiecare candidat va avea asupra lui cartea de identitate în original
- Fiecare candidat va prezenta proiectul didactic al lecției pe care o susține
- Lecția se va desfășura în sala de sport a C.N. Andrei Șaguna
- Candidații care solicită echivalarea inspecțiilor de definitivă, se prezintă la unitățile de învățământ unde sunt programați, conform programării, cu cererea de echivalare însoțită de copiiile proceselor-verbale ale celor două inspecții la definitivă 2026