Veverița roșie are lungimea cap-corp de 19–23 cm, o coadă de 15–20 cm și o masă de 250–340 g. Masculii și femelele sunt de aceeași dimensiune. Veverița roșie este oarecum mai mică decât veverița din Carolina, care are lungimea cap-corp de 25–30 cm și cântărește între 400 și 800 de grame.

